



---- wprowadzamy dzieci w świat sportu ----

Pytania i odpowiedzi FAQ:

SEZON 2022/2023



Zajęcia rozwijające dzieci fizycznie i mentalnie.

ZGŁOSZENIA

Czy jeśli moje dziecko uczęszczało na zajęcia w poprzednim sezonie, muszę ponownie brać udział w naborze na kolejny sezon?

Tak, ze względów organizacyjnych zawsze jest prowadzony nowy nabór na kolejny sezon i dotyczy wszystkich, którzy pragną by dziecko uczęszczało na nasze zajęcia od września. Wielki nabór na zajęcia AMS i STARS od września rozpoczyna się drogą elektroniczną 1 sierpnia o godzinie 12:00. Zapraszamy!

Jeśli moje dziecko uczęszczało na zajęcia przez cały sezon czy muszę dokonywać zgłoszenia i rejestracji?

W tym zbliżającym się sezonie 2023/2024 po raz kolejny rodzice, których dziecko uczęszczało przez cały poprzedni sezon będą mieć gwarancję miejsca dla swojego dziecka pod warunkiem, że w wyznaczonym terminie 30-31 lipca zgłoszą swoje dziecko przez otrzymany wcześniej link. Link będziemy przysyłać drogą mailową i sms-ową. Od 1 sierpnia, gdy miejsca się wyczerpią, nie dajemy gwarancji rezerwacji miejsca w naszych najbardziej obleganych lokalizacjach.

Gdzie i w jaki sposób można zgłosić dziecko?

Dziecko zgłaszamy przez serwis: <https://elektronicznezapisy.pl/>. Warto wcześniej założyć sobie konto - kto jeszcze nie jest zarejestrowanym użytkownikiem.

Zgłoszenie krok po kroku:

Wejść na stronę www.elektronicznezapisy.pl

- W górze prawym rogu kliknij „załóż konto”,
- < lub jeśli je już posiadasz- zaloguj się. >
- Następnie postępuj zgodnie ze wskazówkami i dokończ zakładanie konta.
- W zakładce IMPREZY znajdź nasze wydarzenie – **WIELKI NABÓR DO AMS**, następnie należy wyszukać lokalizację, która Państwa interesuje.
- Przejdź do zakładki "zapisz inną osobę" (niebieskie pole) – ważne bo z automatu mogą być Państwa dane, a zgłaszamy na dane dziecka. Wypełniamy wszystkie pola i wysyłamy formularz.
- Jeśli Rodzic zgłasza kolejne dziecko – wypełnia kolejny formularz przez „zapisz inną osobę”.
- jeśli Rodzica interesują dwie lokalizacje lub więcej prosimy o wypełnienie kolejnego formularza i ważne: w polu uwagi dodać informację o innych lokalizacjach.

Nie mogę wypełnić zgłoszenia, system jest zablokowany.

Przykro nam, prawdopodobnie limit uczestników na daną lokalizację został wyczerpany. Można spróbować zgłosić dziecko do pobliskiej lokalizacji, o ile Państwu pasuje harmonogram i deklarują Państwo uczestnictwo. Poza tym po

weryfikacji zgłoszeń może się okazać, że w danej grupie, którą są Państwo zainteresowani będą wolne miejsca. Prosimy o kontakt po 25 sierpnia. Ponadto w trakcie całego sezonu, a zwłaszcza po pierwszych zajęciach zdarza się, że w grupach najbardziej obleganych z różnych przyczyn zwalniają się pojedyncze miejsca – najczęściej w grupie najmłodszej czyli 4-6 lat. Na bieżąco prosimy o kontakt z nami.

Jeśli mają Państwo techniczny problem z rejestracją, prosimy o kontakt, a pomożemy.

Co jeśli nie zdążyłam/zdążyłem zgłosić dziecka, a bardzo mi zależy na zajęciach?

Można spróbować zgłosić dziecko do pobliskiej lokalizacji jeśli takowa jest i Państwu pasuje harmonogram. Jeśli w trakcie sezonu zwolni się miejsca w Państwa lokalizacji będzie można się przenieść. Dzieci, które są wiekowo na granicy grup można zgłosić np. do starszej grupy w danej lokalizacji o ile są wolne miejsca oraz ich rozwój motoryczny i społeczny, emocjonalny (dotyczy zwłaszcza młodszych dzieci) daje szansę, że się w tej grupie odnajdą. Pod koniec sierpnia i później jak już ruszą zajęcia w pierwszym miesiącu wszystko się klaruje i wiemy dokładnie jaka jest liczebność grup. Warto więc poprosić o wpisanie dziecka na listę rezerwową i później dopytywać o wolne miejsce. Tam gdzie jest przestrzeń prowadzimy nabór ciągły – całoroczny.

Do której grupy zapisać dziecko 6 letnie lub 9-10 latka?

Wszystko zależy od indywidualnego rozwoju motorycznego, emocjonalnego i społecznego dziecka. Najlepiej skonsultować to z trenerami – telefonicznie lub mailowo. Jeśli na pierwszych kilku zajęciach trenerzy uznają, że dla dobra dziecka lepiej przenieść je do innej grupy dla jego dobra (starszej, lub młodszej) to na pewno skonsultują się z Państwem. W przypadku zajęć sportowych nie zawsze wiek kalendarzowy jest odzwierciedleniem poziomu motorycznego dziecka, może biologicznie szybko rozwijający się 5-6 latek przewyższa motoryką starszych więc można spróbować zgłosić go do starszej grupy. Z kolei 9-10 latek z zaległościami i wolniej się rozwijający niechaj lepiej uczęszcza do grupy 7-10 lat niż 10-13 lat. Są to jednak osobnicze przypadki i najlepiej je skonsultować z trenerami prowadzącymi, którzy mają duże doświadczenie.

Moje dziecko ma 11, 12 lat, czy mogę zapisać dziecko do AMS skoro nie ma jego/jej grupy wiekowej?

Tak. Zapraszamy. Bardzo często mamy takie przypadki. Jak napisaliśmy wyżej, często wiek nie jest odpowiednikiem poziomu sprawności dziecka. Zajęcia są tak ułożone, że skorzystają dzieciaki o wysokim poziomie motoryki, jak również Ci, którzy mają deficyty ruchowe i nazwijmy to „zaległości.” Swego rodzaju „blokada” dla starszych dzieci może być fakt, że będą z młodszymi w grupie, ale Państwo argumenty oraz naszych trenerów podejście zagwarantuje, że dziecko poczuje się, że na naszych zajęciach wiek nie ma znaczenia. Panuje naprawdę przyjazna, zdrowa sportowa atmosfera, która nigdy nikogo nie dyskryminuje i nie daje poczucia, że ktoś z uwagi na wiek lub inne kwestie jest „lepszy”. Na tym polega też metoda i filozofia oraz fenomen naszych zajęć.

Zgłosiłam/em dziecko, otrzymałam/em meila z potwierdzeniem i co dalej?

W ciągu najbliższych dni, po weryfikacji listy zgłoszeniowej w danej lokalizacji,

prześliśmy Państwu wszelkie informacje – regulamin, deklarację, dokładny adres miejsca zajęć oraz informacje praktyczne. Kolejne kwestie jak: data rozpoczęcia pierwszych zajęć, harmonogram jeśli będziemy już mieć potwierdzenie od dyrekcji też się tam znajdują lub podeślemy pod koniec sierpnia. Następnie spotykamy się na pierwszych zajęciach i zaczynamy sportową zabawę! My już nie możemy się doczekać otwarcia nowego sezonu!

Czy mogę zapisać dziecko 3 letnie?

Najmłodszą grupą wiekową jest przedział 4-6 lat. Zwykle prosimy poczekać jeszcze 6 mcy i wtedy można spróbować. Jednak jeśli są Państwa bardzo przekonani o tym, że dziecko sobie poradzi to każdy taki przypadek rozpatrujemy indywidualnie. Z uwagi na to, że każde dziecko rozwija się w swoim rytmie może się okazać, że 3 letnie dziecko jest na poziomie rozwoju motorycznego, społecznego i emocjonalnego 4-5 latka i bez problemu odnajdzie się na naszych zajęciach. W ciągu sezonu w naszych lokalizacjach mamy kilka 3 letnich dzieci, które radzą sobie świetnie. Jednak najczęściej jest tak, że dla 3 latków od strony emocjonalnej jest jeszcze za wcześnie.

OPŁATY I HARMONOGRAM ZAJĘĆ

Ile kosztują zajęcia w nowym sezonie 2023/2024?

Informujemy, że od nowego sezonu cennik naszych zajęć uległ zmianie. Aktualny znajduje się tutaj: www.ams-sport.pl/oplaty. Każdy rodzic, który zgłosi swoje dziecko otrzyma także drogą meilową.

Czy są rabaty dla rodzeństwa?

Tak, mamy przewidziane rabaty. Dotyczą one tylko rodzeństwa. Szczegóły znajdują się tutaj w cenniku (patrzy wyżej).

Gdzie podany jest pełny harmonogram zajęć?

Wszystkie szczegóły, lokalizacje, dni oraz godziny podane są tutaj: www.ams-sport.pl/zajecia Tam znajdują Państwo adresy miejsc zajęć i aktualne dni oraz godziny rozpoczęcia zajęć. Pełny harmonogram wraz z terminem pierwszych zajęć ukaże się pod koniec sierpnia kiedy spłyną do nas wszystkie potwierdzenia z miejsc, w których organizujemy zajęcia.

Kiedy odbędą się pierwsze zajęcia w nowym sezonie?

Wiele lokalizacji ma już potwierdzony termin pierwszych zajęć w nowym sezonie – sezon prawdopodobnie otworzymy 4 września (poniedziałek). Ostatecznie jednak czekamy na informację od Dyrekcji szkół i administratorów obiektów sportowych. Zwykle już po 25-30 sierpnia udaje nam się usystematyzować wszystkie informacje. Poinformujemy Państwa drogą meilową oraz komunikatem na profilu facebook oraz grupie dla rodziców. Wszelkich aktualności należy wyszukiwać na naszych fanpage'u i stronie www.

Co muszę przygotować na pierwsze zajęcia?

Na pierwsze zajęcia prosimy przekazać trenerom wydrukowany i podpisany regulamin oraz deklarację. Jest to bardzo ważne bo tylko uzupełnione wyżej wymienione dokumenty gwarantują miejsce dla dziecka w grupie AMS, STARS.

Jeśli chodzi o strój dziecka: spodenki, legginsy, wygodna koszulka, zmienne obuwie sportowe z niebrudzącą parkietu podeszwą oraz butelka/bidon z wodą (tylko woda) – 0,3-0,5 litra. Jeśli są jakieś kwestie do przedyskutowania z trenerem dot. np. stanu zdrowia, zachowania dziecka to także prosimy by możliwie najszybciej skonsultować to z naszymi trenerami.

Nie udało mi się dotrzeć na pierwsze zajęcia i dostarczyć dokumentów, czy to oznacza, że mojego dziecka nie będzie na liście stałych uczestników ?

Jeśli dziecko jest na naszej liście, a nie przekazali Państwo deklaracji i regulaminu z powodu nieobecności prosimy o informację lub dostarczenie deklaracji w możliwie najszybszym terminie. Jeśli takiej informacji nie otrzymamy i deklaracja do nas nie wpłynie w ciągu 1-2 tygodni, zgłoszenie i dane osobowe uznajemy za anulowane. Jeśli Państwa dziecko jest na liście, a Państwo już wcześniej przed pierwszymi zajęciami rezygnują – również będziemy wdzięczni za informację.

Czy opłata za zajęcia jest stała?

Tak, opłata jest stała, standardowa zgodnie z naszym cennikiem i dotyczy zajęć 4 x w miesiącu (1 x w tygodniu), 8 x w miesiącu (2x w tygodniu), 3 x w miesiącu (3 x w tygodniu). W ciągu całego sezonu zajęć będą miesiące, w których ich liczba z uwagi na dni świąteczne będzie większa lub mniejsza – opłata w tym przypadku pozostaje bez zmian, bez zwiększenia i pomniejszenia. Jeśli na koniec sezonu ostateczna liczba zajęć będzie na mniejsza niż ustalona po podsumowaniu zwrócimy środki, a jeśli będzie większa opłata dodatkowa nie zostanie doliczona.

Co się dzieje w przypadku nieobecności dziecka na zajęciach?

W przypadku nieobecności dziecka w danym miesiącu odpłatność pozostaje bez zmian – jest standardowa przez cały sezon, ale z możliwością odrobienia zajęć w innym terminie, innej grupie wiekowej lub dowolnej lokalizacji, nie licząc zajęć, w których stale bierze udział.

Czy pierwsze zajęcia są bezpłatne?

Standardowo już pierwsze zajęcia wchodzą w pulę zajęć płatnych. Jeśli wypełnili Państwo zgłoszenia i otrzymali od nas informację oraz zaproszenie na zajęcia oznacza, że dziecko jest na liście uczestników. Jeśli po pierwszych zajęciach nie będą Państwo kontynuować zajęć to są one bezpłatne, prosimy jednak o informację o rezygnacji tak by miejsce zajął ktoś z listy rezerwowej.

Moje dziecko dołączyło na zajęcia w środku miesiąca, czy opłata jest pełna?

W przypadku dołączenia dziecka w innym terminie niż na początku miesiąca obowiązuje proporcjonalne rozliczenie – prosimy o kontakt z Trenerką Dominiką.

Byłam na pierwszych zajęciach jednak moje dziecko nie będzie dalej uczęszczało.

Jeśli z jakiegóż przyczyny Państwo nie zechcą po pierwszych zajęciach kontynuować uczestnictwa to prosimy o informację drogą mailową, sms. Wszelkie dane zgłoszeniowe i osobowe zostaną usunięte z naszej bazy.

O ZAJĘCIACH

Co jeśli mój maluszek 4-5 letni chce uczestniczyć w zajęciach, ale gdy już wchodzimy na salę bardzo się stresuje?

Jeśli Państwa maluszek będzie się bardzo stresował i nie zechce wejść na salę, można go oswajać będąc z nim i obserwując z boku zajęcia (prosimy by zdjęli Państwo obuwie - można być na skarpetkach byśmy nie dostali po uszach ;)). Czasem 1-3 zajęcia i dziecko zaczyna ćwiczyć z grupą. Nasi trenerzy zrobią wszystko by dziecko zostało zaopiekowane. Pamiętajmy jednak, że to w większości przypadków dla dziecka zupełnie obce środowisko, nowe wyzwanie i jego reakcje są uzasadnione. Prosimy wspierać dziecko i wrócić za jakiś czas – np. za kilka miesięcy jeśli będą miejsca. Najważniejsze by dziecko nie miało oporów i czuło przyjemność z przebywania na naszych zajęciach. Wcześniej można oswoić dziecko pokazując urywki video z zajęć, opowiadając o fajnych trenerach ;) i ciekawych zadaniach i umiejętnościach, których się nauczą w trakcie zajęć.

Moje dziecko nie lubi sportu i szybko się zniechęca, czy są to zajęcia dla niego/dla niej?

Jak najbardziej! Pierwszy krok to pojawienie się na zajęciach. O resztę zadbają nasi fantastyczni trenerzy! U nas przeplata się, a w zasadzie łączy, sport z zabawą. Dzięki temu nasze zajęcia przekonują nawet najbardziej oporne dzieciaki, które zwykle w naszych zajęciach odnajdują naprawdę wiele przyjemności. Jeśli jednak ktoś jest wyjątkowo oporny to nic na siłę – na zajęciach AMS mamy jedną najważniejszą zasadę, której się trzymamy: uczestnik ma przychodzić z własnej woli, dzięki temu efekty są najlepsze i najwięcej zyskuje. Dajmy dziecku przestrzeń na znalezienie swojego miejsca. Oczywiście bądźmy świadomymi, że sport w życiu naszej pociechy powinien być jego nieodłącznym elementem.

Moja córeczka bardzo lubi taniec i gimnastykę, ale jest totalnie początkującą, czy sobie poradzi na zajęcia STARS Cheerleaders?

W naszej sekcji STARS cheerleaders mamy podział na 3 grupy wiekowe. Jednak bardzo często o przynależności do danej grupy wpływ ma poziom umiejętności uczestniczek, o czym już decydują trenerki. Zajęcia są prowadzone w taki sposób by uczestniczki, które już opanowały pewne elementy gimnastyczno – akrobatyczne, dalej go rozwijały i podnosiły poziom, a te dziewczynki, które dopiero zaczynają krok po kroku metodycznie opanowały materiał. Trenerki dbają o atmosferę a zajęciach, tłumaczą, że kiedyś każdy zaczynał i tylko systematyczność i cierpliwość pozwoli wykonywać coraz to trudniejsze zadania.

Moje dziecko ma nadwagę, jest wstydliwe, nieśmiałe, czy sobie poradzi?

Tak. U nas znajdzie się miejsca dla każdego dziecka. Zabawy, ćwiczenia i inne wyzwania sportowe są tak ułożone, by stanowiły adekwatny bodziec dostosowany do możliwości dziecka. Pierwsze tygodnie mogą być trudniejsze z uwagi na przestawienie organizmu na wyższy tryb aktywności, ale gdy trenerzy i rodzice wspierają pociechę to efekty są widoczne gołym okiem, nawet już przy intensywności 1x w tygodniu. Nasi trenerzy momentalnie dostrzegają jakie kto ma możliwości i predyspozycje. Mimo, że zajęcia mają charakter grupowy stawiamy bardzo na indywidualizację. Dajemy każdemu dziecku dużo informacji zwrotnych, motywujemy i przekazujemy informacje zwrotne. Wiemy, kiedy muszą

odpuścić by obniżyć intensywność, a kiedy trzeba zmobilizować je do większego wysiłku. W przypadku dzieci np. z deficytami ruchowymi, dzieci z nadwagą - indywidualne podejście to nasz priorytet. Właśnie ta sfera mentalna jest bardzo istotna. Sport daje niesamowity potencjał do rozwoju psychofizycznego, a gdy to się umiejętnie rozwija to momentalnie widzimy jak dziecko nabiera pewności siebie i wzmacnia inne cechy charakteru.

Czy mogę zrezygnować z zajęć?

W każdym momencie istnieje możliwość złożenia rezygnacji. Należy jednak pamiętać o miesięcznym okresie wypowiedzenia. W przypadku rezygnacji z zajęć należy powiadomić Organizatora na piśmie lub drogą elektroniczną ams@ams-sport.pl. Wyjątek stanowią pierwsze zajęcia. Jeśli dziecko już po pierwszych zajęciach z jakiegokolwiek powodu nie będzie chciało wziąć udziału w zajęciach – są one bezpłatne, ale prosimy o informację o rezygnacji. W okresie wypowiedzenia, które należy złożyć przed kolejnym miesiącem dziecko może uczęszczać na zajęcia, a płatność pozostaje bez zmian. Jeśli Rodzic nie powiadomi Organizatora o rezygnacji z zajęć opłata pozostaje bez zmian. Rodzice podpisują deklarację na cały sezon czyli od września (lub momentu rozpoczęcia zajęć) do końca czerwca kolejnego roku.

Czy mogę uczestniczyć w zajęciach córki/syna?

Na obiektach sportowych przebywają wyłącznie osoby uczestniczące w zajęciach, czyli kadra trenerska oraz uczestnicy zajęć. Opiekunowie nie przebywają na sali gimnastycznej czy innych obiektach sportowych – wyjątek stanowią pierwsze zajęcia oraz zajęć w terenie – stadion, boiska, orliki. Ponadto w celu zapewnienia komfortu psychicznego uczestników, Rodzice / Opiekunowie zobowiązują się nie kontaktować z dziećmi podczas zajęć by ich nie dekoncentrować. Prosimy uszanować nasze ustalenia.

Co jeszcze ciekawego organizuje AMS?

W ciągu całego sezonu AMS będziemy organizujemy różne ciekawe projekty, eventy i inne wydarzenia. O większości dowiedzą się Państwo za pośrednictwem mejla, na naszej Grupie czy profilu facebook. Od października startują wybrane soboty zajęcia NINJA AMS - terenowe zajęcia w lesie, bardzo ciekawe i atrakcyjne, głównie na terenie Kaszub - Kartuz i okolic.

Ponadto w nowym sezonie mamy w planach:

- 5 lecie AMS – piknik sportowy dla całych rodzin - wrzesień 2023;
- Igrzyska Rodzinne AMS – wielkie sportowe święto z mnóstwem atrakcji dla całych rodzin – czerwiec 2024;
- Wielki Bal Karnawałowy AMS – ferie 2024;
- Biwak z AMS – weekendowy wyjazd pod namiot na terenie urokliwych Kaszub – czerwiec 2023;
- Aktywne Kolonie z AMS, Obóz zagraniczny do... może Grecja 2024 – wakacyjne wyjazdy pełne przygody i atrakcji – oferta i zgłoszenia listopad i grudzień 2023 (ilość miejsc ograniczona, miejsca rozchodzą się w kilkanaście godzin!);
- Wielką akcją sprzątnięcia świata – kwiecień 2024;

GRUPA AMS TEAM - wszystko dla rodziców – FACEBOOK

Na facebookowym profilu AMS - Akademia Młodego Sportowca mamy założoną **GRUPĘ AMS TEAM – wszystko dla rodziców**.

Tam umieszczamy wszystkie warte uwagi informacje, dodatkowe zdjęcia, filmy, głównie te dotyczące bezpośrednio AMS, ale także takie ogólne. **Kto z Państwa posiada dostęp na facebooka - zapraszamy.**

Krok po kroku:

1. Proszę polubić profil AMS
2. Wejść z zakładkę GRUPY AMS TEAM
3. Odpowiedzieć na pytanie weryfikacyjne - bardzo ważne bowiem tylko one gwarantują, że Państwa prośba zostanie zaakceptowana
4. Kliknąć "DOŁĄCZ DO GRUPY"
5. Administrator zatwierdzi prośbę tylko pod warunkiem, że wszystkie pola będą zatwierdzone.

ZDJĘCIA I WIDEO NA ZAJĘCIACH AMS

Piękne, dynamiczne fotografie oraz wideo z naszych zajęć ukazują się w miarę możliwości na naszym profilu facebook, więcej na grupie dla rodziców.

Prosimy o wyrozumiałość, że z różnych lokalizacji częstotliwość ukazywania się fotografii będzie inna. Prosimy nie porównywać, gdy zależy to od wielu czynników. Przede wszystkim – dla nas trenerów, priorytetem jest utrzymanie odpowiedniego rytmu i jakości zajęć, bezpieczeństwo naszych podopiecznych. Zdjęcia to sprawa drugorzędna, a posiadanie przez naszych trenerów zdolności robienia foto bez straty jakości zajęć przy naszej intensywności i różnorodności to naprawdę nie lada wyzwanie!

Jak to kiedyś określił bardzo trafnie trener Marcin - "trochę się dzisiaj zalatałem z dziećmi". Tak to jest w AMS i STARS.

- Najczęściej jest tak, że zwyczajnie nie mamy sposobności zrobić reportaż skoro nie dodajemy galerii lub często mamy foto, ale zdjęcia czekają na publikację.
- Proszę nam uwierzyć, że "patrzac z boku" można odnieść wrażenie, że już wszystko w grupach trybi jak w zegarku, jednak my jako trenerzy uwijamy się jak mróweczki by tak było.
- Dzieci w każdej grupie trzeba wszystkiego od podstaw nauczyć i to jest naturalne i zrozumiałe. Są lokalizacje, w których progres przebiega szybciej (bowiem mamy dzieciaki, które z uwagi na wcześniejsze uczestnictwo w AMS posiadają już pewne umiejętności) są miejsca gdzie to zajmuje więcej czasu, a i tak w trakcie sezonu grupa nie zawsze reaguje jak byśmy sobie życzyli. To jest "żywy" organizm, a my dajemy dzieciom często przestrzeń i sposobność na bycie sobą (tak je naprawdę poznajemy), a do tego pokazujemy, że warto dać z siebie więcej niż zwykle. Już wiemy, że po kilku miesiącach większość grup "trybi" i jest więcej chwil by uchwycić nasze sportowe szaleństwa, choć 1-2 chochlików potrafi zmienić zupełnie wszystko.
- Prosimy więc wybaczyć jeśli z jakiejś lokalizacji nie ma zdjęć. Często sami jesteśmy tak pochłonięci zajęciami, że zapominamy do zdjęciach, mimo, że reportaż z postępów i tego co się dzieje mógłby być fantastyczny.
- Nieraz udaje się zatrudnić fotografa, ale nie zawsze mamy możliwości i środki by to uczynić. Jeśli ktoś z Państwa jest zainteresowany współpracą – zapraszamy.

Reasumując - naprawdę się wszyscy staramy!

KONTAKT

Jeśli chcieliby Państwo omówić jakieś inne kwestie zapraszamy do kontaktu:

Kwestie organizacyjne, lokalizacje, rozkład zajęć, sprawy techniczne zgłoszeń:

Trener Karol Nowakowski – tel. 510-555-033.

Płatności, zniżki dla rodzeństwa, informacje o zajęciach:

Trenerka Dominika Nowakowska – tel. 502-875-998.

Dział Rozwoju, marketing, współpraca, partnerstwo:

Monika – tel. 531-733-228.

email: ams@ams-sport.pl

www.ams-sport.pl



---- wprowadzamy dzieci w świat sportu ----