



Pytania i odpowiedzi FAQ:

SEZON 2022/2023

Zajęcia rozwijające dzieci fizycznie i mentalnie.

ZGŁOSZENIA

Czy jeśli moje dziecko uczęszczało na zajęcia w poprzednim sezonie, muszę ponownie brać udział w naborze na kolejny sezon?

Tak, ze względów organizacyjnych zawsze jest prowadzony nowy nabór na kolejny sezon i dotyczy wszystkich, którzy pragną by dziecko uczęszczało na nasze zajęcia od września. Zapraszamy!

Jeśli moje dziecko uczęszczało na zajęcia przez cały sezon czy muszę dokonywać zgłoszenia i rejestracji?

W tym zbliżającym się sezonie 2022/2023 po raz pierwszy rodzice, których dziecko uczęszczało przez cały poprzedni sezon będą mieć gwarancję miejsca dla swojego dziecka pod warunkiem, że w wyznaczonym terminie 30-31 lipca zgłoszą dziecko przez otrzymany wcześniej link. Link będziemy przysyłać drogą mailową i sms-ową. Od 1 sierpnia nie dajemy gwarancji rezerwacji miejsca w naszych najbardziej obleganych lokalizacjach.

Gdzie i w jaki sposób można zgłosić dziecko?

Dziecko zgłaszamy przez serwis: <https://elektronicznezapisy.pl/>. Warto wcześniej założyć sobie konto - kto jeszcze nie posiada.

Zgłoszenie krok po kroku:

Wejść na stronę www.elektronicznezapisy.pl

- W górnym prawym rogu kliknij „załóż konto”,
- < lub jeśli je już posiadasz- zaloguj się. >
- Następnie postępuj zgodnie ze wskazówkami i dokończ zakładanie konta.
- W zakładce IMPREZY znajdź nasze wydarzenie – **WIELKI NABÓR DO AMS**, następnie należy wyszukać lokalizację, która Państwa interesuje.
- Przejdź do zakładki "zapisz inną osobę" (niebieskie pole) – ważne bo z automatu mogą być Państwa dane, a zgłaszamy na dane dziecka. Wypełniamy wszystkie pola i wysyłamy formularz.
- Jeśli Rodzic zgłasza kolejne dziecko – wypełnia kolejny formularz przez „zapisz inną osobę”.
- jeśli Rodzica interesują dwie lokalizacje lub więcej prosimy o wypełnienie kolejnego formularza i ważne: w polu uwagi dodać informację o innych lokalizacjach.

Nie mogę wypełnić zgłoszenia, system jest zablokowany.

Przykro nam, prawdopodobnie limit uczestników na daną lokalizację został wyczerpany. Można spróbować zgłosić dziecko do pobliskiej lokalizacji, o ile Państwu pasuje harmonogram. Poza tym po weryfikacji zgłoszeń może się okazać, że w danej grupie, którą są Państwo zainteresowani będą wolne miejsca. Prosimy o kontakt po 25 sierpnia. W trakcie całego sezonu zdarza się, że w grupach najbardziej obleganych z różnych przyczyn zwalniają się pojedyncze miejsca. Na bieżąco prosimy o kontakt z nami.

Jeśli mają Państwo techniczny problem z rejestracją, prosimy o kontakt, a pomożemy.

Co jeśli nie zdążyłam/zdążyłem zgłosić dziecka, a bardzo mi zależy na zajęciach?

Można spróbować zgłosić dziecko do pobliskiej lokalizacji jeśli takowa jest i Państwu pasuje harmonogram. Jeśli w trakcie sezonu zwolni się miejsca w Państwa lokalizacji będzie można się przenieść. Dzieci, które są wiekowo na granicy grup można zgłosić np. do starszej grupy w danej lokalizacji o ile są wolne miejsca. Pod koniec sierpnia i później jak już ruszą zajęcia w pierwszym miesiącu wszystko się klaruje i wiemy dokładnie jaka jest liczebność grup. Warto więc poprosić o wpisanie dziecka na listę rezerwową i później dopytywać o wolne miejsce. Tam gdzie jest przestrzeń prowadzimy nabór ciągły – całoroczny.

Do której grupy zapisać dziecko 6 letnie lub 10 latka?

Wszystko zależy od indywidualnego rozwoju motorycznego, emocjonalnego i społecznego dziecka. Najlepiej skonsultować to z trenerami. Jeśli na pierwszych kilku zajęciach trenerzy uznają, że dla dobra dziecka lepiej przenieść je do innej grupy to na pewno skonsultują się z Państwem. W przypadku zajęć sportowych nie zawsze wiek kalendarzowy jest odzwierciedleniem poziomu motorycznego dziecka, może biologicznie szybko rozwijający się 5-6 latek przewyższa motoryką starszych więc można spróbować zgłosić go do starszej grupy. Z kolei 9-10 latek z zaległościami i wolniej się rozwijający nie lepiej uczęszcza do grupy 7-10 lat niż 10-13 lat.

Moje dziecko ma 11, 12 lat, czy mogę zapisać dziecko do AMS skoro nie ma jego/jej grupy wiekowej?

Tak. Zapraszamy. Bardzo często mamy takie przypadki. Jak napisaliśmy wyżej, często wiek nie jest odpowiednikiem poziomu sprawności dziecka. Zajęcia są tak ułożone, że skorzystają dzieciaki o wysokim poziomie motoryki, jak również Ci, którzy mają deficyty ruchowe i nazwijmy to „zaległości.”

Zgłosiłam/em dziecko, otrzymałam/em meila z potwierdzeniem i co dalej?

W ciągu najbliższych dni, po weryfikacji listy zgłoszeniowej w danej lokalizacji, prześlemy Państwu wszelkie informacje – regulamin, deklarację, dokładny adres miejsca zajęć, datę rozpoczęcia pierwszych zajęć, harmonogram oraz informacje praktyczne. Następnie spotykamy się na pierwszych zajęciach i zaczynamy sportową zabawę! Już nie możemy się doczekać!

Czy mogę zapisać dziecko 3 letnie?

Najmłodszą grupą wiekową jest przedział 4-6 lat. Prosimy poczekać jeszcze 6 mcy i wtedy można spróbować. Jednak każdy taki przypadek rozpatrujemy indywidualnie z uwagi na to, że każde dziecko rozwija się w swoim rytmie i może się okazać, że 3 letnie dziecko jest na poziomie rozwoju motorycznego, społecznego i emocjonalnego 4-5 latka i doskonale sobie poradzi.

OPLĄTY I HARMONOGRAM ZAJĘĆ

Ile kosztują zajęcia w nowym sezonie 2022/2023?

Pełny cennik naszych zajęć znajduje się tutaj: www.ams-sport.pl/oplaty oraz tutaj: <https://bit.ly/3ouzTD3>

Czy są rabaty dla rodzeństwa?

Tak, mamy przewidziane rabaty. Dotyczą one tylko rodzeństwa. Szczegóły znajdują się tutaj: <https://bit.ly/3ouzTD3>

Gdzie podany jest pełny harmonogram zajęć?

Wszystkie szczegóły, lokalizacje, dni oraz godziny podane są tutaj: www.ams-sport.pl/zajecia Tam znajdują Państwo adresy miejsc zajęć i aktualne dni oraz godziny rozpoczęcia zajęć. Pełny harmonogram ukaże się pod koniec sierpnia kiedy spłyną do nas wszystkie potwierdzenia z miejsc, w których organizujemy zajęcia.

Kiedy odbędą się pierwsze zajęcia w nowym sezonie?

Wiele lokalizacji ma już potwierdzony termin pierwszych zajęć w nowym sezonie – sezon prawdopodobnie otworzymy 5 września (poniedziałek). Ostatecznie jednak czekamy na informację od Dyrekcji szkół i administratorów obiektów sportowych. Zwykle już po 25-30 sierpnia udaje nam się usystematyzować wszystkie informacje. Poinformujemy Państwa drogą mailową oraz komunikatem na profilu facebook. Wszelkich aktualności należy wyszukiwać na naszych fanpage'u i stronie www.

Co muszę przygotować na pierwsze zajęcia?

Na pierwsze zajęcia prosimy przekazać trenerom wydrukowany i podpisany regulamin oraz deklarację. Jest to bardzo ważne bo tylko uzupełnione wyżej wymienione dokumenty gwarantują miejsce dla dziecka w grupie AMS. Jeśli chodzi o strój dziecka: spodenki, legginsy, wygodna koszulka, zmienne obuwie sportowe z niebrudzącą parkietu podeszwą oraz butleka/bidon z wodą (tylko woda) – 0,3-0,5 litra. Jeśli są jakieś kwestie do przedyskutowania z trenerem dot. np. stanu zdrowia, zachowania dziecka to także prosimy by możliwie najszybciej skonsultować to z naszymi trenerami.

Nie udało mi się dotrzeć na pierwsze zajęcia, czy to oznacza, że mojego dziecka nie ma na liście?

Jeśli dziecko jest na naszej liście, a nie przekazali Państwo deklaracji i regulaminu z powodu nieobecności prosimy o informację lub dostarczenie deklaracji w możliwie najszybszym terminie. Jeśli takiej informacji nie otrzymamy i deklaracja do nas nie wpłynie w ciągu 2 tygodni, zgłoszenie i dane osobowe uznajemy za anulowane.

Czy opłata za zajęcia jest stała?

Tak, opłata jest stała, standardowa zgodnie z naszym cennikiem i dotyczy zajęć 4 x w miesiącu (1 x w tygodniu), 8 x w miesiącu (2x w tygodniu), 3 x w miesiącu (3 x w tygodniu). W ciągu całego sezonu zajęć będą miesiące, w których ich liczba z

uwagi na dni świąteczne będzie większa lub mniejsza – opłata w tym przypadku pozostaje bez zmian, bez zwiększenia i pomniejszenia. Jeśli na koniec sezonu ostateczna liczba zajęć będzie na mniejsza niż ustalona po podsumowaniu zwrócimy środki, a jeśli będzie większa opłata dodatkowa nie zostanie doliczona.

Co się dzieje w przypadku nieobecności dziecka na zajęciach?

W przypadku nieobecności dziecka w danym miesiącu odpłatność pozostaje bez zmian – jest standardowa przez cały sezon, ale z możliwością odrobienia zajęć w innym terminie, innej grupie wiekowej lub dowolnej lokalizacji, nie licząc zajęć, w których stale bierze udział.

Czy pierwsze zajęcia są bezpłatne?

Jeśli wypełnili Państwo zgłoszenia i otrzymali od nas informację oraz zaproszenie na zajęcia oznacza, że dziecko jest na liście uczestników. Jeśli po pierwszych zajęciach nie będą Państwo kontynuować zajęć to są one bezpłatne, prosimy jednak o informację o rezygnacji tak by miejsce zajął ktoś z listy rezerwowej. Standardowo już pierwsze zajęcia wchodzą w pulę zajęć płatnych.

Moje dziecko dołączyło na zajęcia w środku miesiąca, czy opłata jest pełna?

W przypadku dołączenia dziecka w innym terminie niż na początku miesiąca obowiązuje proporcjonalne rozliczenie – prosimy o kontakt z Trenerką Dominiką.

Byłam na pierwszych zajęciach jednak moje dziecko nie będzie dalej uczęszczało.

Jeśli z jakiejś przyczyny Państwo nie zechcą po pierwszych zajęciach kontynuować uczestnictwa to prosimy o informację drogą mailową, sms. Wszelkie dane zgłoszeniowe i osobowe zostaną usunięte z naszej bazy.

O ZAJĘCIACH

Co jeśli mój maluszek 4-5 letni chce uczestniczyć w zajęciach, ale gdy już wchodzimy na salę bardzo się stresuje?

Jeśli Państwa maluszek będzie się bardzo stresował i nie zechce wejść na salę, można go oswajać będąc z nim i obserwując z boku zajęcia (prosimy by zdjęli Państwo obuwie - można być na skarpetkach byśmy nie dostali po uszach ;)). Czasem 1-3 zajęcia i dziecko zaczyna ćwiczyć z grupą. Nasi trenerzy zrobią wszystko by dziecko zostało zaopiekowane. Pamiętajmy jednak, że to w większości przypadków dla dziecka zupełnie obce środowisko, nowe wyzwanie i jego reakcje są uzasadnione. Prosimy wspierać dziecko i wrócić za jakiś czas – np. za kilka miesięcy jeśli będą miejsca. Najważniejsze by dziecko nie miało oporów i czuło przyjemność z przebywania na naszych zajęciach. Wcześniej można oswoić dziecko pokazując urywki video z zajęć, opowiadając o fajnych trenerach ;) i ciekawych zadaniach i umiejętnościach, których się nauczą w trakcie zajęć.

Moje dziecko nie lubi sportu i szybko się zniechęca, czy są to zajęcia dla niego/dla niej?

Jak najbardziej! Pierwszy krok to pojawienie się na zajęciach. O resztę zadbają nasi fantastyczni trenerzy! U nas przeplata się, a w zasadzie łączy, sport z zabawą.

Dzięki temu nasze zajęcia przekonują nawet najbardziej odporne dzieciaki, które zwykle w naszych zajęciach odnajdują naprawdę wiele przyjemności. Jeśli jednak ktoś jest wyjątkowo oporny to nic na siłę – na zajęciach AMS mamy jedną najważniejszą zasadę, której się trzymamy: uczestnik ma przychodzić z własnej woli, dzięki temu efekty są najlepsze i najwięcej zyskuje. Dajmy dziecku przestrzeń na znalezienie swojego miejsca. Oczywiście bądźmy świadomymi, że sport w życiu naszej pociechy powinien być jego nieodłącznym elementem.

Moja córeczka bardzo lubi taniec i gimnastykę, ale jest totalnie początkującą, czy sobie poradzi na zajęcia STARS Cheerleaders?

W naszej sekcji STARS cheerleaders mamy podział na 3 grupy wiekowe. Jednak bardzo często o przynależności do danej grupy wpływ ma poziom umiejętności uczestniczek, o czym już decydują trenerki. Zajęcia są prowadzone w taki sposób by uczestniczki, które już opanowały pewne elementy gimnastyczno – akrobatyczne, dalej go rozwijały i podnosiły poziom, a te dziewczynki, które dopiero zaczynają krok po kroku metodycznie opanowały materiał. Trenerki dbają o atmosferę a zajęciach, tłumaczą, że kiedyś każdy zaczynał i tylko systematyczność i cierpliwość pozwoli wykonywać coraz to trudniejsze zadania.

Moje dziecko ma nadwagę, jest wstydliwe, nieśmiałe, czy sobie poradzi?

Tak. U nas znajdzie się miejsca dla każdego dziecka. Zabawy, ćwiczenia i inne wyzwania sportowe są tak ułożone, by stanowiły adekwatny bodziec dostosowany do możliwości dziecka. Pierwsze tygodnie mogą być trudniejsze z uwagi na przestawienie organizmu na wyższy tryb aktywności, ale gdy trenerzy i rodzice wspierają pociechę to efekty są widoczne gołym okiem, nawet już przy intensywności 1x w tygodniu. Nasi trenerzy momentalnie dostrzegają jakie kto ma możliwości i predyspozycje. Mimo, że zajęcia mają charakter grupowy stawiamy bardzo na indywidualizację. Dajemy każdemu dziecku dużo informacji zwrotnych, motywujemy i przekazujemy informacje zwrotne. Wiemy, kiedy muszą odpuścić by obniżyć intensywność, a kiedy trzeba zmobilizować je do większego wysiłku. W przypadku dzieci np. z deficytami ruchowymi, dzieci z nadwagą - indywidualne podejście to nasz priorytet. Właśnie ta sfera mentalna jest bardzo istotna. Sport daje niesamowity potencjał do rozwoju psychofizycznego, a gdy to się umiejętnie rozwija to momentalnie widzimy jak dziecko nabiera pewności siebie i wzmacnia inne cechy charakteru.

Czy mogę zrezygnować z zajęć?

W każdym momencie istnieje możliwość złożenia rezygnacji. Należy jednak pamiętać o miesięcznym okresie wypowiedzenia. W przypadku rezygnacji z zajęć należy powiadomić Organizatora na piśmie lub drogą elektroniczną ams@ams-sport.pl. Wyjątek stanowią pierwsze zajęcia. Jeśli dziecko już po pierwszych zajęciach z jakiegokolwiek powodu nie będzie chciało wziąć udziału w zajęciach – są one bezpłatne, ale prosimy o informację o rezygnacji. W okresie wypowiedzenia, które należy złożyć przed kolejnym miesiącem dziecko może uczęszczać na zajęcia, a płatność pozostaje bez zmian. Jeśli Rodzic nie powiadomi Organizatora o rezygnacji z zajęć opłata pozostaje bez zmian. Rodzice podpisują deklarację na cały sezon czyli od września (lub momentu rozpoczęcia zajęć) do końca czerwca kolejnego roku.

Czy mogę uczestniczyć w zajęciach córki/syna?

Na obiektach sportowych przebywają wyłącznie osoby uczestniczące w zajęciach, czyli kadra trenerska oraz uczestnicy zajęć. Opiekunowie nie przebywają na sali gimnastycznej czy innych obiektach sportowych – wyjątek stanowią pierwsze zajęcia

oraz zajęć w terenie – stadion, boiska, orliki. Ponadto w celu zapewnienia komfortu psychicznego uczestników, Rodzice / Opiekunowie zobowiązują się nie kontaktować z dziećmi podczas zajęć by ich nie dekoncentrować.

Co jeszcze ciekawego organizuje AMS?

W ciągu całego sezonu AMS będziemy organizujemy różne ciekawe projekty, eventy i inne wydarzenia. O większości dowiedzą się Państwo za pośrednictwem meila, na naszej Grupie czy profilu facebook. Od października startują w wybrane soboty zajęcia NINJA AMS - terenowe zajęcia w lesie, bardzo ciekawe i atrakcyjne, głównie na terenie Kaszub - Kartuz i okolic.

Ponadto w nowym sezonie mamy w planach:

- Igrzyska Rodzinne AMS – wielkie sportowe święto z mnóstwem atrakcji dla całych rodzin – czerwiec 2023;
- Wielkie Bale Karnawałowe AMS – 2-3 lokalizacje, ferie 2023;
- Biwak z AMS – dwa weekendowe wyjazdy pod namiot na terenie urokliwych Kaszub – czerwiec 2023;
- Aktywne Kolonie z AMS, Obóz zagraniczny do Hiszpanii – wakacyjne wyjazdy pełne przygody i atrakcji – oferta i zgłoszenia listopad i grudzień 2022 (ilość miejsc ograniczona, miejsca rozchodzą się w kilkanaście godzin!);
- Wielką akcją sprzątnięcia świata – kwiecień 2023;
- Trial family by AMS – czyli cykl terenowych zawodów dla całych rodzin jesień i wiosna 2022/2023;

KONTAKT

Jeśli chcieliby Państwo omówić jakieś inne kwestie zapraszamy do kontaktu:

Kwestie organizacyjne, lokalizacje, rozkład zajęć, sprawy techniczne zgłoszeń:

Trener Karol Nowakowski – tel. 510-555-033.

Płatności, zniżki dla rodzeństwa, informacje o zajęciach:

Trenerka Dominika Nowakowska – tel. 502-875-998.

Dział Rozwoju, marketing, współpraca, partnerstwo:

Monika – tel. 531-733-228.

email: ams@ams-sport.pl

www.ams-sport.pl



---- wprowadzamy dzieci w świat sportu ----